

## EIGEN BAAS: ZORG DAT JE ERBIJ HOORT

### **1<sup>e</sup> seniorenburgemeester van Utrecht gekozen - impressie van symposium ACO 12-12-2019 - Bartholomeus Gasthuis, Lange Smeestraat 40 te Utrecht**

**Corrie Huiding mag zich het komend jaar de 1<sup>e</sup> seniorenburgemeester van Utrecht noemen. Zij werd gekozen tijdens het symposium van de stedelijke Adviescommissie Ouderenbeleid op 12 december 2019. Thema van het symposium was Participatie, onder het motto 'Eigen baas: zorg dat je erbij hoort!' Zo'n zeventig mensen, van diverse organisaties, waren 's middags naar het Bartholomeus Gasthuis gekomen om te luisteren, te kijken, mee te praten en te stemmen. Op het programma stonden een voorstelling van theater 'Ander licht', kennismaking met Gert van Capelleveen, voorzitter van de Stedelijke Ouderen Commissie Den Haag, met elkaar in gesprek gaan over het thema 'verbondenheid' in samenwerking met *Dialogo Utrecht*, én het kiezen van de 1<sup>e</sup> Seniorenburgemeester. Jaap Zwart, voorzitter van de ACO, praatte de programmaonderdelen aan elkaar. Hieronder vindt u een impressie van het symposium en een selectie van de foto's, gemaakt door Jan Kouwenhoven.**

Het symposium start met het voorstellen van de drie kandidaten voor de 1<sup>e</sup> Seniorenburgemeester van Utrecht. Het zijn Corrie Huiding, Aad Burger en Ronald Kalka, die alle drie politiek en/of maatschappelijk actief zijn voor senioren. De stembriefjes kunnen worden ingevuld.

Gastspreker is Gert van Capelleveen. Hij is voorzitter van de Stedelijke Ouderen Commissie Den Haag, zusterorganisatie van de ACO. De SOC is het aanspreekpunt en de stem van de ouderen in de stad Den Haag. Door goed te luisteren naar de ervaringen en meningen van Haagse ouderen probeert het Haags Ouderenplatform een bron van informatie te zijn voor alle Haagse organisaties die zich bezighouden met wonen, leven en zorg voor ouderen. Enkele keren per jaar worden zij bevraagd naar hun wensen en behoeften; dit onder het motto *Meten is Weten*. In zijn presentatie gaat Van Capelleveen op de methoden en de resultaten van dit onderzoek. (Zie voor de presentatie elders op de website van de ACO).

*Gert van Capelleveen van de Haagse Ouderencommissie presenteert onderzoek 'Meten is Weten'*



Foto: Jan Kouwenhoven

Het programma wordt vervolgd met enkele acts van *Theater Ander Licht*. Hierin staan de ervaringen centraal die senioren met het thema van het symposium 'Zorg dat je erbij hoort'. Dat lukt niet altijd, zoals blijkt uit de volgende sketch, met een advocate en een ambtenaar van de gemeente:

*Zij wil ouderen gratis juridisch adviseren, bijvoorbeeld bij het aanvragen van hulpmiddelen, geschillen bij juridische zaken. Zij biedt het gratis aan en heeft ook collega's die willen helpen. De ambtenaar vindt het een prachtig idee en zegt dit idee mee te nemen in de organisatie, want "Dit is waar wij voor staan en heel graag willen". Vier maanden later. Advocate: "Kent u mij nog, ik heb niets meer gehoord". Ambtenaar: "Is het al zo lang geleden? Helpt u mij even herinneren waar het ook alweer over ging".*

Bij het volgende programmaonderdeel gaan de deelnemers met elkaar in gesprek over eigen ervaringen, wensen, dromen en activiteiten over het thema 'erbij horen'. Dit gebeurt onder leiding van *Wilma de Buck* van *Dialogo Utrecht*. Ruim een uur wordt er in zeven groepen intensief met elkaar van gedachten gewisseld. Daarna vindt een terugkoppeling plaats.



*De placemats met de instructie voor de gesprekstafels van Dialogo Utrecht*

Een bloemlezing van wat er besproken is:

- Eigen baas zijn door regie in eigen handen te houden.
- Activiteiten voor/door ouderen faciliteren vanuit de buurtcentra (b.v. Dock).
- Ter wille van de continuïteit is een subsidiestructuur van acht jaar beter i.p.v. vier jaar of korter.
- Belangrijk is verbondenheid tussen jong en oud door het stimuleren van buurtcontacten.
- Individualisering van de samenleving en onwetendheid over voorzieningen voor ouderen vergroten eenzaamheid en armoede.
- Migrantenouderen vinden het moeilijk om hulporganisaties in te schakelen. Vanuit hun cultuur is het de gewoonte dat hun kinderen helpen. Zij zien graag een combinatie van professionele ondersteuning en hulp van de kinderen of familie.
- Voor hulporganisaties is het belangrijk om laagdrempelig te zijn en rekening te houden met iemands culturele achtergrond.
- Laten we meer kijken naar de menselijke maat en ophouden met het in vakjes stoppen!
- Vooral naar elkaar omzien, met respect, zonder de regie van de ander te ontnemen, Maar ook leren accepteren dat hulp vragen mag!

Naar aanleiding van deze 'Dialoog' is een video gemaakt. Klik hiervoor op:

<https://www.youtube.com/watch?v=rTT1xvfMLY0&t=42s> .

Jaap Zwart, voorzitter ACO, besluit de 'dialoog' met "Meedoen is ook een actie van zelf doen, zelf actie ondernemen".

Dan is het tijd voor de verkiezing van de 1<sup>e</sup> Seniorenburgemeester van Utrecht. De kiescommissie maakt de uitslag bekend. Op de 3<sup>e</sup> plaats is Aad Burger geëindigd met 7 stemmen; op de 2<sup>e</sup> plaats Ronald Kalka met 23 stemmen; op de 1<sup>e</sup> plaats Corrie Huiding met 25 stemmen.

Corrie neemt de burgemeestersketting en de bloemen in ontvangst uit handen van Jaap Zwart.



Foto: Jan Kouwenhoven

*De burgemeestersketting en bloemen voor Corrie Huiding*

Ontroerd neemt Corrie het woord. "Ik sta versteld. Ik had het niet verwacht. Ik beloof jullie uit het diepst van mijn hart dat ik alles zal proberen om te bereiken dat senioren gehoord worden in onze mooie stad. Dankjewel allemaal".



Foto: Jan Kouwenhoven

*Corrie bedankt iedereen voor het in haar gestelde vertrouwen als 1<sup>e</sup> Seniorenburgemeester*