

## Nieuwsbrief ACO

(Nr. 4, december 2021)

Hierbij ontvangt u de laatste Nieuwsbrief van dit jaar. Een enerverend jaar waarin voortdurend een groot beroep werd gedaan op ieders flexibiliteit. Dat geldt ook voor ons als bestuur van ACO.

Flexibiliteit nodigt uit om nieuwe horizonten te verkennen en mogelijkheden te zien. Met deze insteek gaat ACO het nieuwe jaar in. Wij spreken de wens uit dat u ons daarin volgt en dat we elkaar wederom ontmoeten, mogelijk noodzakelijk langs digitale weg, maar bij voorkeur in levenden lijve.

In de afgelopen maanden is er heel veel energie gestoken in het voorbereiden van de themabijeenkomst 'De fietsende senior' en het jaarlijks symposium 'Utrecht zonder Muren'. Iedereen ervaart de teleurstelling dat het coronavirus ons allemaal zo in de greep houdt waardoor er geen andere mogelijkheid was om beide bijeenkomsten te verschuiven naar het volgende jaar.

Op 16 maart 2022 vinden de verkiezingen plaats voor de nieuwe gemeenteraad. Een goede gelegenheid om het gesprek aan te gaan met de politieke partijen over hun plannen en hoe deze aansluiten op wat er onder senioren leeft. Op 23 februari 2022 organiseren meerdere organisaties van senioren met elkaar een ontmoeting tussen de politieke partijen en senioren.

De ochtend van 5 juni hoort eveneens in uw agenda thuis. Dan komt onze burgemeester Sharon Dijkstra bij ACO op bezoek.

Naast de viering van 900 jaar stadsrechten van 2 juni tot 11 november 2022 is volgend jaar een ander belangrijke gebeurtenis voor onze stad de start van de Vuelta op 18 augustus. Het is na de Giro d'Italia in 2010 en de Tour de France in 2015 de derde grote wielertour die in Utrecht van start gaat. Dat heeft nog geen enkele stad in Europa voor elkaar gekregen! Deze drieluik past bij de rol die fietsen heeft als gezonde manier van bewegen, ook door senioren.

Ongetwijfeld volgen er in 2022 nog veel meer belangrijke en interessante gebeurtenissen voor senioren. Raadpleeg onze mooie website om op de hoogte te blijven.

Het bestuur van ACO wenst u prettige Feestdagen en vooral een gezond 2022 toe.



Met hartelijke groet,  
Christa Tydeman, voorzitter

## ***Themabijeenkomst 'De Fietsende Senior' en symposium 'Utrecht zonder Muren' verplaatst***

Door de coronamaatregelen zijn beide bijeenkomsten verplaatst naar een tijdstip in het voorjaar van 2022. Wij zullen u zo snel mogelijk over de nieuwe data op de hoogte stellen. Voor meer informatie over de inhoud van deze bijeenkomsten verwijzen wij u naar onze website: <https://www.aco-utrecht.nl/>

## ***Verkiezingen gemeenteraad en senioren***

De verkiezingen voor de gemeenteraad vinden plaats op 16 maart 2022. Een goede gelegenheid om in gesprek te gaan met de politieke partijen. Inmiddels is vanuit verschillende seniorenorganisaties, w.o. ACO, een werkgroep gevormd om de bijeenkomst met de politieke partijen voor te bereiden. Deze bijeenkomst vindt in de middag van 23 februari 2022 plaats in de hal van het Stadhuis, Stadhuisbrug. Zet deze datum alvast in uw agenda!

## ***Bezoek burgemeester Sharon Dijkstra op 15 juni 2022***

Het is heel verheugend dat onze burgemeester, Sharon Dijkstra, ACO op 15 juni 2022 zal bezoeken. Deze ontmoeting vindt plaats van 10.45 – 10.45 uur in de Raadzaal van het Stadhuis. Onze burgemeester zal ingaan op onderwerpen die met veiligheid te maken hebben. Begin volgend jaar ontvangt u meer informatie. Zet u deze datum alvast in uw agenda?

## ***Tendrapport Ouderenzorg***

In juni 2021 verscheen het [Tendrapport Ouderenzorg van het FWG-instituut](#). Dit rapport geeft aan de hand van feiten en aantallen de situatie weer in de ouderenzorg in Nederland. Dat beeld is behoorlijk verontrustend.

Vanaf nu tot 1940 stijgt het aantal ouderen in Nederland met dementie met 116%. Tegelijkertijd krimpt het aantal werkenden. Van het aantal werkenden in Nederland heeft op dit moment 14% een baan in de zorg en daarvan werkt 37% in de ouderen- en thuiszorg. De gemiddelde leeftijd van deze medewerkers is hoog, hoger dan in andere sectoren binnen de zorg. Ca. 30% van hen gaat tussen nu en 2030 met pensioen. En dan te bedenken dat er nu al te korten zijn waardoor alleen al in 2022 ca. 64.000 vacatures in de ouderen- en thuiszorg niet te vervullen zijn.

We moeten bedenken dat het aantal cliënten in verpleeghuizen al met 10% is gedaald. Van de groep ouderen van 75 jaar en ouder woont 92% thuis. Bij de groep ouderen tussen 90 en 94 jaar is dat 75%.

Hoe gaan we met de toenemende vergrijzing in combinatie met de grote tekorten op de arbeidsmarkt om? Het tendrapport schetst een aantal scenario's waarin intramurale schakelvoorzieningen worden gerealiseerd waar kwetsbare ouderen tijdelijk worden opgenomen, behandeld en gereactiveerd om daarna weer naar hun eigen huis terug te kunnen keren. Een nieuwe definitie van *thuis* zo wordt dat in dit rapport genoemd.

Wie verzorgt hen dan, in het nieuwe thuis, gegeven de tekorten aan professionals? Het rapport bepleit het stimuleren van nieuwe sociale structuren waarin mantelzorg vanzelfsprekend is. Of wellicht verplichte mantelzorg? Daarnaast stelt het rapport dat het tekort aan personeel opgevangen moet worden door veel meer (robot-)technologie – met name ook in de thuissituatie – toe te passen.

In Utrecht was het aantal ouderen lang laag, maar stijgt in de komende jaren sterk. Dus ook wij zullen met deze nieuwe werkelijkheid te maken krijgen. Hoe gaan we dat oplossen?

**Redactie Nieuwsbrief: bestuur ACO**

**Website: [www.aco-utrecht.nl](http://www.aco-utrecht.nl)**

**Mailadres: [info@aco-utrecht.nl](mailto:info@aco-utrecht.nl)**

## ***Gevraagd: meer urgentie van bouwende partijen***

Na de geslaagde themabijeenkomst 'Wonen en Zorg op de politieke agenda', georganiseerd door de binnen MNU samenwerkende organisaties, van 29 september jl. heeft de MNU Werkgroep Wonen zich beraden op vervolgstappen. Als eerste stap is het verslag van de bijeenkomst gestuurd aan alle politieke fracties van de gemeenteraad. Want niet alle partijen waren aanwezig op de bijeenkomst. In een begeleidend schrijven heeft de Werkgroep aangedrongen op meer urgentie bij het aanpakken van de geconstateerde knelpunten. Die is nodig, want de Kopgroep 'Een (t)huis voor ouderen' werkt nog altijd aan een 'Programma van Eisen voor wonen en zorg'. Intussen wordt het ene na het andere bouwplan in de stad opgesteld met weinig of geen ruimte voor geschikte en betaalbare woningen voor ouderen en mensen met een functiebeperking. Weliswaar komen er in de nieuwe wijk Merwede een aantal woningen, geschikt voor ouderen, met daarbij de nodige zorgvoorzieningen.



*Themabijeenkomst 29 september onder leiding van Cees Grimbergen*

Maar er wordt te weinig toekomstbestendig gebouwd, rekening houdend met een verschuiving van de bevolkingsopbouw naar meer langer zelfstandig wonende ouderen. Daarnaast voldoen niet alle in de Merwede te bouwen woningen aan het 'Uitvoeringsprogramma Utrecht voor iedereen', dat het College in 2015 als beleid heeft vastgesteld.

Kortom, er is nog veel werk aan de winkel voor de MNU Werkgroep Wonen.

Een tweede vervolgstap van de Werkgroep is het voorbereiden van het verkiezingsdebat van 23 februari 2022. Daarin kan een stevige inbreng van de Werkgroep worden verwacht.

Marianne Coopmans, namens MNU Werkgroep Wonen

## ***Van de Seniorenburgemeester***

Op 29 oktober was ik te gast bij het Cultureel Café Real in de Cereolfabriek in Oog en Al. Bij binnenkomst kreeg ik een lekker kopje koffie aangeboden door een van de aanwezigen. Nadat iedereen de koffie op had werd een grote kring gevormd zodat we op ruime afstand van elkaar konden zitten. Marijke Donath, procesmaker bij Cultureel Café Real heette mij welkom en vertelde dat er nu meer aanwezigen dan gebruikelijk zijn. Verschillende vragen en onderwerpen werden gesteld, zoals:

- Hoe ik Seniorenburgemeester ben geworden.
- Op welke manier in de toekomst senioren mee kunnen doen aan het verkiezen van de Seniorenburgemeester.
- Op welke manier iemand zich verkiesbaar kan stellen.
- Of kerken zijn vertegenwoordigd in ACO en/of andere organisaties van senioren.
- Op welke manier kennis kan worden genomen van themabijeenkomsten.
- Hoe de Nieuwsbrief kan worden ontvangen.

Iedere ontmoeting met senioren ervaar ik als heel bijzonder. Steeds meer merk ik dat de bekendheid van de Seniorenburgemeester groeit en wordt gezien als mogelijkheid om onderwerpen die voor senioren belangrijk zijn aan de orde te stellen. Ondanks de voortslepende coronatijd is dit een mooi resultaat. Het is voor mij een dankbare rol.

Mocht u mij willen spreken, stuur dan een mail naar: [info@aco-utrecht.nl](mailto:info@aco-utrecht.nl).  
U kunt mij ook bellen: 06 – 82 34 34 29.

Corrie Huiding- Stomp



Foto: Ad Huiding

**Redactie Nieuwsbrief: bestuur ACO**

**Website: [www.aco-utrecht.nl](http://www.aco-utrecht.nl)**

**Mailadres: [info@aco-utrecht.nl](mailto:info@aco-utrecht.nl)**