

Nieuwsbrief ACO

Nr. 2 2022

Voor u ligt de laatste nieuwsbrief van ACO. In de afgelopen maanden is hard gewerkt aan meer samenwerking met COSBO Stad Utrecht. Dit heeft geleid tot het besluit dat ACO en COSBO per 1 januari 2023 samengaan omdat we samen een krachtiger stem hebben in de behartiging van de belangen van Utrechtse senioren.

En dat is nodig. Het aantal senioren in Utrecht groeit fors en daarmee de noodzaak om voor hen op te komen. Een gezamenlijke aanpak maakt onze boodschap duidelijker, geeft meer helderheid aan de gemeente en andere betrokken organisaties en verbindt meer ouderen in onze achterban.

Vanaf volgend jaar zijn we dus één organisatie en gebruiken we 2023 om die organisatie vorm te geven. We gaan verder onder de naam COSBO-ACO totdat er een nieuwe naam is gevonden. In 2023 wordt er ook gewerkt aan een gezamenlijke website en Nieuwsbrief en het opzetten van werkgroepen rondom bepaalde thema's. Twee leden van het ACO-bestuur nemen zitting in het nieuwe bestuur van ACO/COSBO.

Ook in de nieuwe organisatie hebben we de inzet van vrijwilligers hard nodig, vooral voor het bemensen van werkgroepen rondom de thema's wonen en zorg. Meld u alvast aan via info@aco-utrecht.nl of info@cosbo-stad-utrecht.nl.

Vanaf deze plaats bedanken we alle (voormalige) leden van het ACO-bestuur voor al hun inzet. Ik heb er alle vertrouwen in dat de nieuwe organisatie nog meer voor de belangen van Utrechtse ouderen kan betekenen.

Hartelijke groet,

Christa Tydeman, voorzitter



Van de Seniorenburgemeester

Utrechtse ouderen beginnen me steeds meer te ontdekken. Ik had de afgelopen maanden een drukke agenda. Op 1 november nam ik de eerste editie in ontvangst van het boek 'Mevrouw mijn moeder' van schrijfster Yvonne Keuls.

Dit was ter gelegenheid van de opening van 'heel Nederland leest' in de Centrale Bibliotheek aan de Neude. Ik mocht ook een stuk voorlezen uit het boek. Vooral het thema 'ouder worden en jong blijven' in het boek spreekt mij als seniorenburgemeester natuurlijk aan. Zelf ondervind ik het ouder worden aan den lijve, bijvoorbeeld bij het opstaan. Dat gaat niet meer zo vlot als toen ik dertig was, terwijl ik me in mijn hart nog steeds 30 jaar oud voel.



Daarnaast was ik een paar keer te gast in het Danspaleis, ook in de Utrechtse Bibliotheek. Het Danspaleis is een muziekgroep uit Amsterdam, die in het hele land optreedt. De groep wil vooral ouderen bij elkaar brengen door muziek en dans. Op 11 november, de feestdag ter ere van de Utrechtse patroonheilige St. Maarten en de afsluiting van 'Utrecht 900 jaar', was Utrecht aan de beurt. Ik werd geïnterviewd over mijn achtergrond en activiteiten als seniorenburgemeester. Na afloop werd er volop gedanst door de oudere deelnemers. Het interview is [hier te beluisteren](#).

Binnenkort komt de nieuwe Plusgids weer uit, een handig boekje dat inwoners van Utrecht de weg wijst op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën. Ik heb dit keer het 'Voorwoord' mogen schrijven. De gids is vooral voor ouderen en mensen met een beperking onmisbaar. De Plusgids 2023 is gratis af te halen vanaf half januari bij de buurtteams, buurthuizen, woonzorgcentra, bibliotheken, gezondheidscentra en bij de huisarts.



Ik heb ook een bewoonster van Wijk C blij kunnen maken. Zij vroeg mij of ik kon zorgen dat de bankjes bij de bushalte in de Potterstraat weer terug konden komen, want die waren verwijderd. Voor haar broer die slecht ter been is, is het wachten op de bus erg vermoeiend. Ik heb contact gezocht met het wijkbureau Binnenstad en uiteindelijk zijn daar weer nieuwe bankjes geplaatst. Iedereen tevreden dus.

Weliswaar is dit de laatste Nieuwsbrief van ACO als zelfstandige organisatie, ik blijf mijn werk als Seniorenburgemeester voortzetten in 2023. Ik wens u al vast fijne kerstdagen en een gezond Nieuwjaar.

Corrie Huiding-Stomp, Seniorenburgemeester

Themabijeenkomst 'Financiële veiligheid van senioren'

Ruim dertig mensen bezochten de themabijeenkomst 'Financiële veiligheid van senioren' over ouderen en hun financiële veiligheid op woensdag 30 november in het Stadhuis. Het is dan ook een belangrijk thema, want veel ouderen zijn slachtoffer van financieel misbruik, bijvoorbeeld babbeltrucs en phishing.

Bij dit laatste gaat het over financiële oplichting via nep-emails en nep-whatsapp-berichten. Maar het gaat ook om financiële uitbuiting door familie, bijvoorbeeld bij het overnemen van hun financiële administratie.

Naar schatting zijn jaarlijks zo'n 30.000 ouderen hebben te maken met financieel misbruik en dat is nog maar het topje van de ijsberg, zo denkt men. Want veel ouderen doen geen aangifte. Het probleem wordt in de toekomst alleen maar groter, omdat de meeste ouderen thuis blijven wonen en dus meer risico lopen. In de drie inleidingen op de themabijeenkomst gingen de sprekers in op hoe financieel misbruik te voorkomen c.q. aan te pakken. [Een verslag van de bijeenkomst is hier te lezen.](#)

Ook burgemeester Sharon Dijksma was aanwezig op de bijeenkomst. Zij nam het eerste exemplaar van Actieplan Financiële veiligheid van de Utrechtse Alliantie Financieel Veilig Ouder Worden in ontvangst. Zij zegde toe het plan bij haar collega's onder de aandacht te brengen. In dit Actieplan maken een aantal organisaties, waaronder ACO, Veilig Thuis Nederland, de SNS-bank, Politie Midden- Nederland en zorgorganisatie AxionContinu, zich sterk om gezamenlijk financieel misbruik van ouderen aan te pakken. [Het Actieplan is hier te lezen.](#)



Burgemeester Sharon Dijksma neemt het Actieplan 'Financiële Veiligheid Senioren' in ontvangst

Foto Moon Saris

Wonen en Zorg

In de vorige Nieuwsbrief stond de ondertekening het Actieplan 'Een t(h)uis voor ouderen' centraal. Dat was in maart van dit jaar. Met dit actieplan verbinden gemeente, huurders, zorginstellingen, ontwikkelaars, beleggers, woningcorporaties, initiatiefnemers, Zorgkantoor én de werkgroep Wonen van het MNU zich aan een gezamenlijke aanpak van de gevolgen van de vergrijzing in Utrecht.

Intussen is de uitvoering van het Actieplan driekwart jaar onderweg. Maar de ontwikkelingen gaan veel sneller dan de uitvoering. Het aantal ouderen neemt de komende jaren zo snel toe dat de rijksoverheid aan specifiek beleid werkt. Van de totaal 900.000 nieuw te bouwen woningen moet tot 2030 een derde, dat wil zeggen 290.000 woningen, geschikt zijn voor ouderen. Daarvan moeten circa 170.000 woningen nultrreden woningen zijn en 80.000 geclusterde woningen, die zich lenen voor sociaal contact en allerlei activiteiten.



Om aan de toenemende behoefte aan intensieve zorg tegemoet te komen, zijn 40.000 extra verpleegzorgplekken nodig, waarvan de helft voor dementerende ouderen. In het Utrechtse Actieplan wordt gesproken over het bouwen van 600 woningen en woonvormen per jaar tot 2040. Vraag is of dat voldoende is om aan de Utrechtse vraag te voldoen?

Het was daarom een van de agendapunten in het overleg van de Kopgroep 'Een t(h)uis voor ouderen' op 6 december jl. Helaas ging dit overleg niet door vanwege te weinig deelnemers. De Werkgroep Wonen vindt dit erg spijtig en vraagt zich af of de urgentie wel voldoende gevoeld wordt door de Utrechtse organisaties. De fietsexcursie ging gelukkig wel door op 9 december. Een groep vertegenwoordigers uit de Kopgroep bezochten samen met de wethouders De Vries (Wonen) en Voortman (Welzijn en WMO) op de fiets vijf woonzorglocaties in Utrecht, die als voorbeeld kunnen dienen voor nieuwe woonzorgcomplexen.

Van Groot naar Beter

Een klein succes behaalde de Werkgroep Wonen door het aan de orde stellen van de regeling 'Huurwoning terugbrengen in de oude staat'. Aanleiding was een klacht van een huurder van Mitros die minimaal € 1.000 kwijt zou zijn aan het op orde brengen van de oude huurwoning volgens genoemde regeling. Dit hoorde betrokkene pas nadat zij het huurcontract voor de nieuwe woning al had getekend. Zij moest dit contract weer opzeggen en was daardoor twee maanden gederfde huur en veel stress verder.

De betrokken regeling is niet meer van deze tijd en allesbehalve duurzaam, zo liet de Werkgroep weten in een brief aan Mitros. In een daarop volgend overleg met Mitros zegde men toe aan oplossingen te werken voor het geconstateerde probleem. Men was het met de Werkgroep eens dat dit de doorstroming van ouderen naar een kleinere, geschikte woning, ook wel 'Van Groot naar Beter' genoemd, niet in de weg mag staan. De Werkgroep zal de zaak kritisch blijven volgen en weer aan de bel trekken, als er geen structurele oplossing komt die voor alle corporaties gaat gelden. De politiek, met name Groen Links, zal dit ook doen, zo is toegezegd.

Save the date

Op woensdagochtend 22 februari 2023 organiseert de Werkgroep Wonen van het Maatschappelijk Netwerk Utrecht een grote bijeenkomst in het Stadhuis. Op de agenda staat opnieuw Wonen & Zorg. Dit keer gaat het niet zozeer om het schetsen van de problemen. De forse toename van het tekort aan geschikte woningen en bij behorende zorg in de komende jaren is genoegzaam bekend. We willen vooral met senioren zelf, jong en oud, in gesprek over de betekenis hiervan en over oplossingen. Wat kunt uzelf, de gemeente en andere betrokken organisaties doen om de gevolgen van de tekorten zo goed mogelijk op te vangen. Dus, bij deze roepen we vooral u als 50-plusser op om 22 februari in uw agenda te noteren.

Enkele wetenswaardigheden

- *Alleenstaande oudere vrouwen wonen grootst*
De woonoppervlakte per Nederlander was gemiddeld 53 vierkante meter in 2021. De grootte van de woonruimte per persoon verandert met ontwikkelingen in de levensloop, zoals samenwonen, kinderen krijgen, scheiden of verweduwen. Ouderen hebben gemiddeld meer woonruimte dan jongeren. Onder 70-plussers zijn het vooral alleenstaande vrouwen die groter wonen. Dat meldt het CBS op basis van nieuwe cijfers. Uit: Senioren Journaal 1 december 2022.
- *Veel oudere inwoners van gemeente Utrecht hebben weinig contact met familie en burens*
Het blijkt niet vanzelfsprekend voor alle ouderen om sociale contacten te onderhouden met familie, vrienden of burens. In de provincie Utrecht heeft van ongeveer één op de tien senioren geen contact met vrienden, familie of burens. Voor de stad Utrecht geldt dat zelfs voor circa 15 % van de 65-plussers. Bron: Ernstige eenzaamheid per gemeente, wijk en buurt (rivm.nl). In Utrecht organiseert de organisatie 'Utrecht Omarmt' een groot aantal activiteiten op dit gebied. Zie www.utrechtomarmt.nl.

Marianne Coopmans, voorzitter Werkgroep Wonen MNU

Tenslotte

Zoals aangegeven is dit de laatste Nieuwsbrief van de ACO. Maar niet getreurd, Vanaf komend jaar geven ACO en COSBO samen een Nieuwsbrief uit. Deze zal vaker per jaar verschijnen. Wij gaan ervan uit dat de gezamenlijke Nieuwsbrief ook uw belangstelling zal hebben. Hiervoor hebben wij uw toestemming nodig. Hiervoor kunt u een formulier invullen via [Nieuwsbrieven - Cosbo-stad-Utrecht](#).

Tenslotte bedanken wij alle lezers van de ACO-Nieuwsbrief voor hun belangstelling in de afgelopen jaren. En wij wensen u een warme Kerst en een gezond 2023.



Foto: Annette Meyer via Pixabay