

Aan de leden van de Raadscommissie
Mens en Samenleving

Postadres: Postbus 2158, 3500 GD Utrecht
Telefoon: 030 - 286 59 03
E-mail: ouderenadviescommissie@utrecht.nl
Website: www.aco-utrecht.nl

Utrecht, 6 juli 2015
Onderwerp: Volksgezondheidsnota 2015 - 2018
Kenmerk: 2015-5

Geachte Raadsleden,

Op 9 juli aanstaande behandelt u het Volksgezondheidsbeleid 2015-2018. De Adviescommissie voor het Ouderenbeleid (ACO) is vanaf het begin tot heden betrokken geweest bij dit beleid. Dat waardeert de ACO zeer.

Toch heeft de ACO er behoefte aan uw aandacht te vragen voor enkele punten.

Werkwijze A tot Z

De Adviescommissie voor het Ouderenbeleid (ACO) is vanaf de start nauw betrokken geweest bij de voorbereiding van de nota en het daarin voorgestelde beleid. Gestart is met de bespreking van de Volksgezondheidsmonitor Utrecht (VMU 2014). Daarna heeft er regelmatig overleg plaatsgevonden, waarbij steeds input is gegeven vanuit (signalen van) ouderen, eindigend in een advies aan het college om nog op enkele zaken die voor de ACO en haar achterban van groot belang zijn, het accent te leggen en toe te voegen. Deze wijze van werken spreekt de ACO zeer aan. Veel van onze input is zo verwerkt.

Wij zouden deze manier van werken op alle andere beleidsterreinen ook graag willen invoeren. We zien daar kansen voor in het nieuwe samenwerkingsmodel dat na 2015 vorm krijgt in samenhang met andere betrokken organisaties. (het traject de Bundeling)

Brede opzet

Absoluut positief is de ACO over het expliciet voeren van een gemeentebreed Volksgezondheidsbeleid dat nadrukkelijk ook de positie van ouderen in de stad aandacht geeft. Volksgezondheid, ook gezien vanuit ouderen, raakt immers alle gemeentelijke sectoren, daarom hebben we daarop ook aangedrongen.

Uitwerking met partners

Beleid valt en staat bij een goede uitwerking.

De ACO is verheugd dat er geen sprake meer is van gedetailleerde en weinig flexibele uitwerkingsplannen, te behandelen bij de jaarlijkse begrotingsbesprekingen. De uitwerking van het beleid vindt plaats in overleg en samen met partners. Zo krijgt gezondheidsbeleid een plek in programma's en activiteiten van 'alle portefeuilles'. Natuurlijk blijven onderlinge relaties belangrijk.

De ACO wil hieraan - ook in de nieuwe constellatie - graag input blijven leveren, waarbij zij de relaties tussen de sectoren aandacht zal geven.

Migrantenouderen

De gezondheidsproblematiek die zich bij ouderen voordoet, is divers. Niet alleen tussen ouderen onderling maar ook tussen groepen met verschillende achtergrond en opleiding. Mede daardoor zijn er grote verschillen tussen Utrechtse wijken. Daarvoor heeft de ACO aandacht gevraagd. Het college onderkent ook dat gezondheid minder wordt ervaren bij bepaalde groepen Utrechters, waaronder oudere migranten en dat minder goede gezondheid veel gevolgen heeft*, onder andere minder gevoel van zelfredzaamheid en eenzaamheid. Dit is problematisch omdat door het (nieuwe) beleid om ouderen langer zelfstandig te laten wonen deze groepen tussen wal en schip dreigen te raken. *Wij waarderen dat het College dit probleem onderkent.*

Zelfmanagement niet altijd mogelijk

Inzetten op het bevorderen van zelfmanagement en daarbij brede samenwerking zoeken met diverse organisaties, onderschrijft de ACO. Maar onderkend moet worden dat niet in alle situaties ouderen/oudere migranten zelfmanagement ook echt *aankunnen*. Natuurlijk is het versterken van de eigen kracht van ouderen en zelfmanagement goed, maar op het juiste moment (niet te laat!) moet onderkend worden dat zelfmanagement niet (meer) mogelijk is. Toename van eenzaamheid ligt op de loer. Nu is al bijna de helft van de oudere Utrechters eenzaam, terwijl dat enkele jaren geleden nog 1/3 betrof.

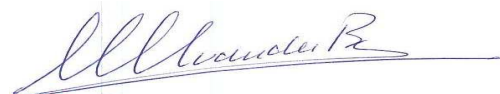
Wij weten dat u - en het college - ook zorgen heeft over de toenemende eenzaamheid onder andere bij ouderen. Wij vragen ook in dit kader uw aandacht hiervoor.

Odensehuis ontbreekt

Mensen met dementie en naastbetrokkenen hebben sterke behoefte aan ondersteuning, informatie en dagopvang tijdens het vaak langdurige ziekteproces. Bekend is dat er op dit gebied in Utrecht activiteiten zijn. Een inloophuis voor mensen met dementie en naastbetrokkenen ontbreekt. In andere steden zijn deze er wel. Tijdens het werkbezoek aan het Odensehuis in Amsterdam-Zuid (25 juni 2015) is overtuigend gebleken dat zo'n inloophuis succesvol is en voldoet aan een duidelijke behoefte.** Bekend is dat een initiatiefgroep aan de slag is om ook in Utrecht zo'n huis op te zetten (Odensehuis "Andante").

De ACO vraagt u het initiatief om een Odense huis "Andante" in Utrecht te realiseren te ondersteunen.

Met vriendelijke groet.



Mr. M.M. (Mieke) van der Burg
Voorzitter

* Brief staatsecretaris Van Rijn aan de Tweede Kamer d.d. 16 juli 2014.

** Binnenkort ontvangt u dit verslag van het werkbezoek aan het Odensehuis Amsterdam Zuid